

Termékek	gramm	kcal	Zsír	ebből	Szénhidrát	ebből	Élelmi rost	Fehérje	Só
		Energia		telített		cukor			
Teljeskiőrlésű tönköly vekni 400gr.	100	290,49	1,82	0,24	45,01	0,88	0,57	9,44	0,007
Pur-pur 400gr.	100	215,7	4,7	0,7	28,6	2,4	10,8	7,5	
Teljes kiőrlésű töretes 400gr.	100	215,7	1,83	0,25	37,15	1,05	9,46	4,9	
Teljeskiőrlésű tönköly kalács 250gr.	100	261,06	7,96	0,13	36,42	0,85	0,34	9,33	0,001
Teljes kiőrlésű tönköly kifli	100	226,80	2,79	0,15	39,06	0,94	0,41	9,55	0,000
Teljes kiőrlésű túrós pogácsa	100	263,88	9,73	0,11	33,41	0,71	0,3	15,5	0,004
Teljes kiőrlésű tökmagos pogácsa	100	378,96	24,25	13,02	31,74	0,62	1,25	9,15	0,003
Teljeskiőrlésű tönköly sajttal szórt pogácsa	100	359,72	22,4	14,45	30,75	0,67	0,73	8,51	0,003
Teljes kiőrlésű kakaós csiga	100	203,5	5,49	1,9	26,3	0,67	3,29	9,07	
Teljes kiőrlésű fahéjas csiga	100	199,67	3,52	0,38	32,96	0,76	0,0002	8,046	
Teljes kiőrlésű túrós táská	100	206,8	6,9	0,26	26,93	1	0,25	12,56	
Teljes kiőrlésű barackízes levél	100	208,64	2,86	0,25	41,27	10,02	3,21	6,6	
Teljes kiőrlésű barackos túrós	100	207,7	4,88	0,25	34,09	5,5	1,74	9,56	
Teljes kiőrlésű málna vanília	100	190	3,076	0,25	28,66	3,03	7,61	7,17	
Teljes kiőrlésű málna csoki	100	206,74	3,93	0,419	36,3	1,86		8,87	0,002
Teljes kiőrlésű kakaós croissant	100	177,64	3,56	0,43	27,24	2,41	2,07	7,81	0,002
Teljes kiőrlésű vaniliás croissant	100	174,76	3,34	0,27	27,35	2,6	0,26	7,66	0,003
Teljes kiőrlésű málnás croissant	100	205,93	2,81	0,24	29,96	3,46	14,96	6,67	0,003
Teljes kiőrlésű epres levél	100	214,03	2,86	0,25	35,015	6,01	10,18	6,64	
Teljes kiőrlésű sajtos croissant	100	286,12	13,53	6,65	24,33	0,78	0,24	15,48	
Teljes kiőrlésű pizzás csiga	100	193,63	3,06	0,24	31,64	4,32	1,05	8,22	
Teljes kiőrlésű virslis roló	100	223,38	11,71	3,33	17,3	0,67	0,156	11,44	
Teljes kiőrlésű sajtos csavart	100	304,4	17,6	9,44	17,73	0,72	0,17	17,79	
Teljes kiőrlésű pizzás csavart	100	214,7	6,41	2,43	27,5	3,82	0,91	10,304	
Teljes kiőrlésű hot-dog ketchup	100	260,38	19,17	2,99	22,32	1,35	4,42	12,33	
Teljes kiőrlésű hot-dog mustáros	100	233,75	11,83	3,94	18,54	0,78	0,173	12,07	

Termékek		kcal		ebből		ebből			
	gramm	Energia	Zsír	telített	Szénhidrát	cukor	Élelmi rost	Fehérje	Só
Teljes kiőrlésű Isler	100	40,24	26,33	0,109	33,6	1,2	0,685	6,94	
Teljes kiőrlésű linzer	100	407,06	26,79	0,108	32,9	0,85	1,1	7,07	0,004
Teljes kiőrlésű csoki krémes isler	100	421,63	34,85	0,07	21,88	0,49	0,16	4,62	
Teljes kiőrlésű citromkrémes isler	100	419,58	34,56	0,07	22,16	0,6	0,48	4,62	
Teljes kiőrlésű pozsonyi kifli diós	100	410,53	31,63	0,33	25,44	1,59	2,42	8,94	0,002
Teljes kiőrlésű pozsonyi kifli mákos	100	394,2	27,18	0,28	27,86	0,76	1,19	8,2	
Teljes kiőrlésű túrós pite	100	260,22	18,06	0,063	15,79	0,49	0,09	11,58	
Teljes kiőrlésű meggyes pite	100	166,87	10,66	0,06	13,73	0,47	0,14	3,23	
Teljes kiőrlésű almás pite	100	237,98	14	0,06	23,3	0,47	1,14	4,28	
Teljes kiőrlésű Borzas Kata	100								
Teljes kiőrlésű szilvalekvároskifli	100	246,94	5,572	0,09	41,42	0,59	0,23	6,71	0,007
Teljes kiőrlésű málnás bukta	100	221,44	5,6	0,09	29,24	2,84	11,72	6,65	0,007
Teljes kiőrlésű túrós kalács 250gr.	100	224,86	10,36	0,1	21,84	1,04	0,22	13,71	
Teljes kiőrlésű almás párna	100	167,45	2,65	0,24	29,28	5,01	1,27	6,17	
Teljes kiőrlésű gesztenyés levél	100	195,88	3,23	0,33	32,65	0,55	0,24	7,24	
Teljes kiőrlésű libatepertős pogácsa	100	376,1	21,06	0,34	32,78	1,79	0,29	11,16	
Teljes kiőrlésű sajtos roló	100	353,88	25,84	3,58	21,51	0,94	0,21	8,14	
Teljes kiőrlésű spenótos csiga	100	188,92	6,16	0,84	24,1	1,07	0,83	13,12	
Teljes kiőrlésű sajtos perec	100	254,51	4,24	0,9	38,91	2,41	0,34	11,08	
Teljes kiőrlésű magos perec	100	252,37	4,57	0,717	39,31	2,42	0,62	11	